

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Федорова* **Н И Федорова**

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 16.11.23

Зав производством *Иванова*

Мед работник *Девякина*

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Рассольник ленинградский со сметаной	205	9.43 руб 103.6
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2.35 руб 79.92
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2.53 руб 95.35
Итого за день, руб		14.31 278.87
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	134.93
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	265.84
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53.68
Обед		
Салат из белокочанной капусты	50	47.4
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	103.6
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	151.36
Каша рисовая вязкая	130	119.85
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79.92
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	95.35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Мандарин	110	38.5
Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	388.83
Чай полусладкий	200	21.5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Итого за день, руб		146.5 1 691.68
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	108.8
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	204.34
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53.68
Обед		
Салат из белокочанной капусты	40	37.92
Рассольник ленинградский со сметаной	155	74.87
Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	75.3
Каша рисовая вязкая	110	101.41
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59.94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/40.6	83.43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Мандарин	110	38.5
Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	100/30	287.93
Чай полусладкий	150	16.12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Итого за день, руб		116.32 1 317.16